

VIAGGIO IN PERÚ

Lima, Cuzco, valle sagrado, lago Titicaca y la selva peruana.



Nella foto casa comunità nativa.

Durata: 14 giorni-13 notti

Lima ospita più di 10 milioni di abitanti, è conosciuta come la Città dei Re, fondata nel XVI secolo, in una data vicina al Giorno dei Re Magi, il suo centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 1991, i suoi edifici coloniali spiccano con il Balcone di Lima, nato con la cultura coloniale, che ricorda l'architettura araba del sud della Spagna.

Lima è conosciuta come la capitale gastronomica dell'America Latina, 18 ristoranti di Lima sono stati inclusi tra i 50 migliori ristoranti del mondo.

Il Perù presenta una grande varietà di ecosistemi, dall'Amazzonia al deserto, passando per le valli e gli altopiani; vi innamorerete dei suoi incredibili contrasti e del variegato artigianato di ogni regione.

PROGAMMA

Giorno 1. PARTENZA.

Ci incontreremo all'aeroporto di Madrid per volare a Lima. Una volta arrivati ci trasferiremo in un hotel situato nella zona moderna di Lima con tutti i tipi di servizi e ristoranti nei dintorni. In base all'orario di arrivo, valuteremo il programma della giornata.

Giorno 2. CENTRO STORICO DI LIMA.

Iniziamo a conoscere Lima recandoci nel centro storico con un veicolo privato e accompagnati da un accompagnatore locale. Lima fu fondata da Francisco Pizarro nel XVI secolo e fu considerata il Vicereame del Perù fino al 1821. Nella città sono conservati monumenti storici di carattere religioso di tradizione barocca Nuovo ispanico, arriveremo al suo cuore, la bellissima "Plaza de Armas", attorno alla quale si trovano la Cattedrale, il Municipio, il Palazzo del Governo e da lì andremo a conoscere i dintorni attraverso le strade che negli ultimi anni sono state pedonalizzate, La vivace via Jiron con molti negozi, fino ad arrivare al mercato municipale, accanto al quale si trova la Chinatown di Lima, con il suo caratteristico portale o arco d'ingresso con pilastri rossi e tetto verde, è una zona emblematica della città, nata dall'arrivo della popolazione cinese a vivere in Perù nel XIX secolo.

È molto sorprendente, lo shock asiatico nel bel mezzo della città, qui troverete anche negozi, un tempio cinese e molti ristoranti dove si serve una cucina unica che è stata creata dalla mescolanza di culture ed è deliziosa, tutti i peruviani hanno incorporato questo cibo come parte della loro gastronomia, si chiama cucina chifa, pura fusione di creolo peruviano e cinese.

Giorno 3. PACHACAMAC e MUSEO DEL TERRORISMO.

Conosceremo meglio le culture precolombiane di questa zona. Situato a 30 chilometri a sud di Lima, è il più grande complesso monumentale costruito in pietra e terra della costa centrale del Perù. Ospitava un famoso oracolo ed era il centro amministrativo a cui affluivano migliaia di pellegrini. La visita guidata permette di apprezzare i diversi edifici e il tessuto urbano all'esterno, oltre al museo.

Dopo la visita, pranzereemo in un ristorante della zona e torneremo a Lima per vedere un'altra parte della storia di qualche decennio fa che ha interessato tutto il Paese, il museo del terrorismo. La visita sarà spiegata da un amico che ha vissuto quel sanguinoso periodo e visiteremo le sale del museo dove è impossibile non commuoversi. Cena e pernottamento.

Giorno 4. PERIFERIA DI LIMA E LIMA MODERNA.

Visiteremo la zona più estesa e popolata di Lima, intorno alla capitale ci sono colline di sabbia (il cerro) che nel corso degli anni e della migrazione verso la città si sono popolate, raggiungeremo luoghi non turistici per conoscere l'altra faccia di Lima. Andremo in silenzio, mano nella mano con la comunità missionaria locale, che ci farà visitare la scuola, il centro di salute, le strade, fino alla cima della collina dove c'è un'umile e piccola sala da pranzo sociale. Per il pranzo la comunità missionaria ci invita nella sua sede e possiamo parlare con loro di ciò che abbiamo pensato della visita.

Torneremo al centro di Lima per una passeggiata nella parte nuova della capitale, la Lima moderna accanto al balcone che si affaccia sul Pacifico, un contrasto brutale tra ricchezza e povertà in questo giorno.

Giorno 5. MUSEO LARCO E CUSCO

Ultimo giorno nella capitale, approfitteremo della mattinata per visitare il Museo Larco, situato in un palazzo coloniale del XVIII secolo, che ci invita a scoprire la collezione di arte precolombiana in una visita guidata tattile per non vedenti.

In seguito, torneremo in hotel per ritirare i bagagli e recarci all'aeroporto di Lima per volare a Cusco. All'arrivo, dopo aver fatto il check-in in hotel, faremo una breve passeggiata per conoscere la città, ma con calma perché il nostro corpo deve acclimatarsi al dislivello (3200 m) e non è consigliabile muoversi troppo, quindi cercheremo un bel posto per cenare e rilassarci.

Giorno 6. VALLE SACRA.

Questo giorno andremo a esplorare la valle sacra a 15 km a nord-est della città. Verremo prelevati dall'hotel per visitare alcuni luoghi della valle interandina del fiume Urubamba, dove si trovano villaggi tradizionali come Pisac, Urubamba e Chincheros. Il fiume scorre tra pendii sfalsati di coltivazioni, gli Inca pensavano che il fiume fosse la rappresentazione terrena della Via Lattea che passa attraverso bellissimi villaggi insediati fin dall'epoca coloniale, lì gli Incas costruirono cittadelle come quelle che vedremo e dove viene coltivata una grande varietà di prodotti, si dice che il mais della valle sia il migliore del mondo. Ritorno a Cusco al tramonto. Cena e alloggio.

Giorno 7. PUNO.

Ci alzeremo presto per prendere l'autobus per la piccola città di Puno, nel sud del Paese, vicino al Lago Titicaca, la sua grande attrazione e calamita per i viaggiatori.

Situato a 3800 metri di altitudine, è il lago navigabile più alto del mondo e si trova al confine tra Perù e Bolivia.

Arriveremo a Puno nel primo pomeriggio, ci fermeremo in hotel per riposare un po' e poi faremo una passeggiata nel centro della città. Cena e pernottamento.

Giorno 8. LAGO DI TITICACA.

Dopo la prima colazione, ci recheremo al porticciolo del lago per imbarcarci su una barca che ci porterà nel lago alle isole galleggianti degli Uros, fatte di totora, una pianta acquatica che tagliano e lavorano per formare il pavimento delle loro isole, oltre a usarla per costruire piccole imbarcazioni e oggetti di artigianato.

Proseguiremo poi in barca fino alla comunità di Llachón, situata sulle rive del lago nella penisola di Capachica, dove vive l'etnia quechua e conserva molte delle sue tradizioni; i suoi abitanti sono noti per la loro ospitalità e la profonda conoscenza dell'ambiente, dove pranzeremo in una casa locale.

Torneremo in barca al porto e rientreremo in hotel nel pomeriggio, dove potremo rilassarci a Puno fino alla partenza dell'autobus in serata per tornare a Cusco, dove arriveremo il mattino seguente.

Puno è lontana da Cusco ed è l'unico modo per visitarla in modo da non perdere un'intera giornata di viaggio.

Giorno 9. CUSCO.

Questo giorno riposeremo in hotel al mattino o faremo una passeggiata e dopo pranzo faremo una visita guidata della città.

La città di Cusco o Cosco o Qosqo, antica capitale del Perù durante l'impero Inca, dove si respira una storia millenaria attraverso le sue strade, situate nella Cordigliera delle Ande. La città è bellissima, creata al tempo del vicereame sotto la sovranità della Corona spagnola, dove

sono state costruite chiese, palazzi, piazze barocche ed è Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 1983. La Plaza de Armas è ancora il cuore della città, circondata da case a due piani con balconi in legno, dall'imponente cattedrale e da un'atmosfera particolare tra abitanti e turisti. Cena e pernottamento.

Giorno 10. PAUCARTAMBO E PILCOPATA.

È arrivato il giorno di conoscere un'altra realtà del Perù, la zona della giungla peruviana. Lasceremo l'hotel con un veicolo privato che ci condurrà alla comunità di Queros, dove alloggeremo. Prima di arrivare sul percorso ci fermeremo a Paucartambo, a 3017 m di altitudine. È una città vicino al fiume, dall'architettura coloniale, che ha sempre avuto una grande importanza per il commercio tra la giungla e la città. Potremo acquistare frutta al mercato per riportarla nella giungla e fare una passeggiata per il villaggio. Proseguiamo il nostro cammino attraverso le montagne del Parco Nazionale del Manu, una delle aree più diversificate del mondo. Quando lasciamo la montagna, l'aspetto del paesaggio cambia completamente, davanti a noi una grande pianura boscosa con molte palme e altri alberi, la giungla scende, saremo a 650 m e a una media di 25 gradi. Una strada dritta ci porta a Pilcopata, un piccolo villaggio, dove possiamo scendere per il pranzo e poi andare in moto alla comunità indigena, attraversando diversi fiumi. Alloggeremo in una casa tradizionale in legno con soffitti a cassettoni di legno e palma, costruita da loro per ospitare le persone che vogliono conoscere la comunità nativa di Queros, sia turisti che biologi. Sono camere con 2 letti. Colazione, pranzo e cena saranno preparati dalla comunità.

Giorno 11. COMUNITÀ DI QUEROS.

Al mattino saremo accompagnati da un nativo della comunità in giro per la comunità, facendo un giro nella giungla dove ci spiegheranno gli alberi e le piante più interessanti e i loro usi medicinali.

Torneremo alla casa in cui alloggiamo, che presiede un grande cerchio d'erba, con altre case intorno dove vivono gli abitanti della piccola comunità. Ci rinfocilleremo prima del pranzo nel portico all'aperto.

Nel pomeriggio, le donne della comunità ci daranno una dimostrazione di artigianato tradizionale Wachiperi, tra cui cesti, borse e collane realizzati con diverse fibre e semi naturali. Gli uomini ci mostreranno come realizzano le frecce e gli archi utilizzati per la caccia e la pesca; potrete cimentarvi nel tiro con l'arco e le frecce o realizzare i vostri braccialetti con i semi della foresta. Dopo cena, parteciperemo alla tradizionale accensione del fuoco, il falò Wachiperi, dove ascolteremo alcune storie ancestrali, canti Wachiperi, la storia della comunità, condivideremo l'esperienza su "I Wachiperi e la conservazione della foresta", facendo conoscere le attività che stanno attuando per la conservazione della "Riserva ecologica Haramba Queros Wachiperi", che lo Stato peruviano ha donato a questa comunità nativa.

Giorno 12. PILCOPATA -CUSCO.

Dopo la colazione, torneremo a Pilcopata, inizieremo il viaggio di ritorno lungo il fiume, in gommoni, una discesa lungo il fiume dove dovremo pagaiare seguendo gli ordini del capitano con piccole rapide senza pericolo. Passeremo dalla zona del meteorite, un'antica roccia gigante con petroglifi a spirale che potremo toccare. Arriveremo a Pillcopata dove pranzeremo prima di iniziare il viaggio di ritorno a Cusco. Arriveremo in città per la cena e il pernottamento in hotel.

Giorno 13. CUSCO –LIMA.

Andremo all'aeroporto per volare a Lima e da lì a Madrid.

Giorno 14. ARRIVO A MADRID.

Arrivo a Madrid. Per i viaggiatori diretti in Italia il viaggio prosegue verso la città di partenza. Fine dei nostri servizi.

Questa esperienza di turismo accessibile è promossa dall'associazione "Destinos Accesibles" per chi desidera un nuovo modo di scoprire e conoscere la vera essenza dei luoghi secondo i principi del turismo accessibile.

Il viaggio è organizzato in modo che le persone non vedenti possano apprezzarlo appieno.

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Biglietti aerei: La quota del biglietto è da confermare al momento dell'acquisto del volo aereo in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile.

Volo aereo:

Incluso un bagaglio a mano da 10 KG e una borsa piccola. Quotato per un valore di € 1050

Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: **€ 4.315,00**
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: **€ 3865,00**

Su richiesta si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

La quota totale di partecipazione include:

- 11 notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- 2 notti con colazione in camera doppia nella selva
- Voli aerei da a A/R (Madrid-Lima, Lima-Cusco) prezzi da confermare
- Voli accompagnatori prezzi da confermare
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Tour guidati come da programma
- Ingressi come da programma
- Pranzi e cene nella selva
- Pranzo del 4° giorno
- Trasporti
- Combustibile auto, pedaggi, e parcheggi a pagamento
- Tassa di soggiorno viaggiatori e accompagnatori
- Materiali di supporto come mappe tattili
- Assicurazione medica e bagaglio
- Organizzazione tecnica

La quota non include:

- Pasti personali
- Pasti degli accompagnatori divisi fra tutti i viaggiatori
- Viaggio di avvicinamento all'aeroporto di partenza
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota include.

Informazioni: Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione. Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

Le condizioni contrattuali possono essere consultate sul sito web del tour operator. L'associazione è un intermediario tra i viaggiatori e il tour operator e pertanto segue le regole contrattuali dell'organizzazione tecnica.

Per maggiori informazioni:

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: info@destinosaccesibles.com

Web: www.destinosaccesibles.com

Organizzazione tecnica

Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P

Carrer de Pau Casals 8, Andorra la Vella,

Principat d'Andorra,

teléfono +34911875940

info@travel-xperience.com

Associazione culturale & ricreativa "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

info@destinosaccesibles.com www.destinosaccesibles.com