

## **LISBONA e DINTORNI**

*7 giorni - 6 notti*



Foto aerea de la plaza del comercio

### **Alla ricerca della saudade, l'anima portoghese.**

Saudade è l'unica parola portoghese che non ha traduzione, la sua definizione è difficile perché esprime un sentimento primario, un misto di nostalgia, tristezza, che si comprende meglio conoscendo un po' di storia del quartiere dove è nato il fado, Alfama.

Il Portogallo fiorì grazie ai suoi grandi navigatori che cercarono le migliori rotte commerciali attraverso l'Atlantico, inventarono la caravella e, con la fortuna accumulata nelle loro spedizioni, costruirono la meravigliosa costruzione gotico-manuelina del Monastero dei Jeronimos nel quartiere di Belem, molto vicino al fiume Tago, per commemorare il ritorno di Vasco de Gama dalla sua spedizione in India nel 1499.

## **PROGRAMMA**

### **giorno 1: Arrivo a Lisbona**

Trasferimento dall'aeroporto alla città di Lisbona, a circa 7 km di distanza e check-in in hotel. A seconda dell'orario di arrivo, possiamo fare una passeggiata nel giardino Eduardo VII, situato nella zona centrale di Lisbona, è uno dei parchi più grandi, è situato su un pendio in modo che dalla cima si possa vedere la parte bassa della città e il fiume Tago.

All'interno del parco si trova un insieme di serre, dove si può passeggiare tra sentieri circondati da cascate, laghi e piante esotiche del mondo, come se ci si trovasse in una piccola giungla.

Cena e pernottamento

### **giorno 2: Belem.**

Il Portogallo, insieme alla Spagna, è stato il primo impero mondiale. Tutto ebbe inizio in questo affascinante quartiere chiamato Belém.

Da questo porto salpavano le navi verso l'ignoto, sfidando i pericoli degli oceani.

Belém è considerata una delle zone più belle di Lisbona, con i suoi edifici storici, come il Convento dos Jeronimos, Patrimonio dell'Umanità, e i monumenti che hanno segnato pietre miliari di grande importanza nella storia del Portogallo, come il monumento delle Scoperte, a forma di caravella con entrambi i lati scolpiti con 33 grandi personalità come Vasco de Gama o Magellano, nonché l'iconica Torre di Belém alla foce del Tago, utilizzata per la difesa della città, oggi uno dei simboli della città stessa. Trascorreremo la giornata visitando il quartiere.

Poiché è piuttosto lontano dal centro, andremo e torneremo in battello, passando sotto il famoso Ponte del 25 aprile, un ponte sospeso lungo più di 2 km, simile nello stile al Golden Gate Bridge, in quanto costruito dalla stessa società. Cena e pernottamento.

### **giorno 3: Sintra.**

Raggiungeremo in treno la bellissima Sintra, a 25 km da Lisbona, una zona montuosa ricca di palazzi di re e nobili.

Faremo un tour del villaggio di Sintra, dove palazzi e castelli sembrano spuntare dalla montagna tra gli alberi, il luogo in cui la corte portoghese decise di collocare la propria residenza estiva.

Visiteremo la Quinta da Regaleira, il cui proprietario era un ricco proprietario di miniere in Brasile che, affascinato dagli ordini religiosi segreti dei Cavalieri Templari e dei Massoni, fece costruire il suo palazzo e i suoi vasti giardini con passaggi segreti, torri e un pozzo iniziatico che è come una torre rovesciata con una scala a chiocciola aperta con archi da cui si può scendere nella collina nel giardino del palazzo.

Pranzo libero nella zona.

Pomeriggio salita al Castelo dos Mouros, costruito nel IX secolo dagli arabi provenienti dal Nord Africa, un punto di osservazione fortificato da cui potevano osservare tutto il territorio; oggi è possibile passeggiare lungo le sue mura, le merlature e le torri difensive.

Ritorno in treno a Lisbona. Cena e pernottamento

### **giorno 4: Quartieri storici di Lisbona, Baixa, Chiado y Alfama.**

Una giornata per conoscere le zone più rappresentative di Lisbona.

Insieme alla guida, visiteremo i quartieri più rappresentativi di Lisbona, conosceremo la storia delle figure più importanti che hanno influenzato la città e la storia del famoso terremoto del 1755, della battaglia di Aljubarrota e della Rivoluzione dei Garofani, visitando i punti più emblematici della città. Si termina ad Alfama con i suoi affascinanti belvedere piastrellati.

Cena e pernottamento.

### **giorno 5: Nazaré e Óbidos.**

Dopo la colazione, ci sposteremo con un mezzo privato verso il nord.

Nazaré si trova nella regione centrale del Paese, a circa 100 km a nord di Lisbona. Questo piccolo villaggio tradizionale di pescatori è abituato a fare notizia per la formazione di onde giganti in inverno che superano i 20 metri. In questo periodo Nazaré diventa un santuario per i

surfisti dove sono stati stabiliti storici record mondiali. Dal faro di Nazaré, in cima a una scogliera, si ha la migliore vista sul mare.

Ma al di là del surf, Nazaré ha caratteristiche di lunga data: il villaggio si estende lungo una spiaggia sabbiosa a forma di mezzaluna lunga 2 km, ha una lunga tradizione di pesca e si possono vedere le donne che vendono dalle loro bancarelle per strada il “peixe essiccato”, che è stato pescato dalla costa.

Molte di queste donne sono discendenti di famiglie di marinai e offrono un'immagine diversa da quella a cui siamo abituati nei luoghi turistici.

Senza dimenticare di visitare il bellissimo santuario barocco di Nostra Signora di Nazare nella parte alta del villaggio.

In questa giornata visiteremo anche Óbidos, una delle città murate meglio conservate del Portogallo, con una disposizione labirintica di stradine del periodo musulmano con strade acciottolate, in cui ci perderemo per trovare case imbiancate a calce con cornici di porte e finestre colorate, fiori, negozi di artigianato. Qui si potrà assaggiare la ginja, un liquore di ciliegie in un bicchierino di cioccolato. Cena e pernottamento.

### **giorno 6: Cascais.**

Vicino a Lisbona, a soli 30 km da Lisbona, questa località balneare, meta di artisti e aristocratici, è una delle destinazioni più visitate. Parteciperemo a una visita guidata per scoprire la città e terminiamo la visita con una passeggiata nel lungo mare.

Pranzo a Cascais e rientro a Lisbona nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### **giorno 7: Ritorno a casa.**

Trasferimento in aeroporto per tornare a casa. Fine dei nostri servizi.

Questa esperienza di turismo accessibile è promossa dall'associazione “Destinos Accesibles” per chi desidera un nuovo modo di scoprire e conoscere la vera essenza dei luoghi secondo i principi del turismo accessibile.

Il viaggio è organizzato in modo che le persone non vedenti possano apprezzarlo appieno.

**Il programma del primo e ultimo giorno** potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

**Modalità di viaggio:** pacchetto turistico

**L'accompagnamento:** è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

**Biglietti aerei:** La quota del biglietto è da confermare al momento dell'acquisto del volo aereo in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile.

**Volo aereo:**

Incluso un bagaglio a mano da 10 KG e una borsa piccola. Quotato per un valore di € 150

**Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori** (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: **€ 1735**
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: **€ 1535**

**Su richiesta** si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

**La quota totale di partecipazione include:**

- Voli aerei da a A/R (prezzo da confermare al momento dell'acquisto dei biglietti aerei)
- Voli accompagnatori (prezzo da confermare come per i viaggiatori)
- 6 notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Tour guidati come da programma
- Ingressi come da programma
- Trasporti
- carburante
- Materiali di supporto come mappe tattili
- Assicurazione medica e bagaglio
- Organizzazione tecnica

**La quota non include:**

- Pasti personali e accompagnatori
- Parcheggi a pagamento
- Viaggio di avvicinamento all'aeroporto di partenza
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota include.

**Informazioni:** Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

**Disponibilità e tariffe** dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione. Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

**Le condizioni contrattuali** possono essere consultate sul sito web del tour operator. L'associazione è un intermediario tra i viaggiatori e il tour operator e pertanto segue le regole contrattuali dell'organizzazione tecnica.

**Per maggiori informazioni:**

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

Web: [www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

**Organizzazione tecnica**

Travel Xperience

Viatges Experiencia 2010, SL, L-711815-P  
Carrer de Pau Casals 8, Andorra la Vella,  
Principat d'Andorra,  
teléfono +34911875940  
[info@travel-xperience.com](mailto:info@travel-xperience.com)

Associazione culturale & ricreativa "Destinos Accesibles"  
CF 92259320924 Cod Univoco 0000000  
Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia  
Cell +39 328 86 28 934  
[info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com) [www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)